

BONJOUR A TOUS



LES SUJETS EN CE MOIS DE FEVRIER 2019

#####

?

#####

LA MER....

#####

AURORE BOREALE

#####

TA MA

#####

LE KARMA

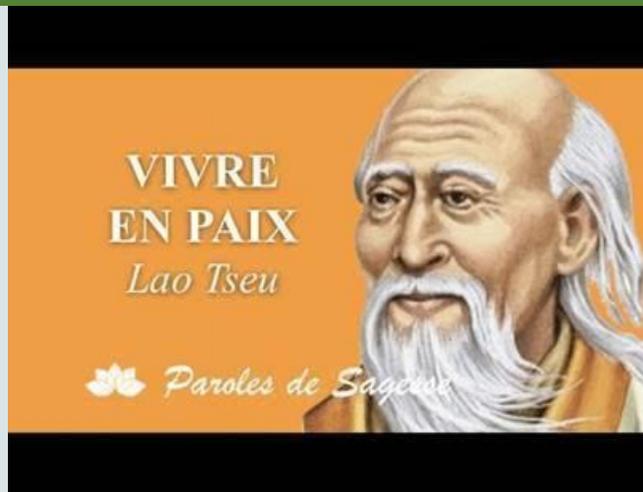
& & & & & &



?.....

Une fois n'est pas coutume, nous commencerons par la fin...
Par une citation de ce personnage que vous avez très certainement reconnu
Puisqu'il s'agit du Philosophe chinois LAO TSEU
Dont les paroles demandent beaucoup de MEDITATION :
PRENEZ UN PEU DE TEMPS

« Savoir que l'on ne sait pas est d'un esprit supérieur »



& & & & & &



LA MER...

Vous n'avez très certainement jamais observé

Ces espèces

Spectaculaires, non : extraordinaires.

Toujours la perfection : cette NATURE

Voyage exceptionnel en mer inconnue

<http://player.vimeo.com/video/54105345?autoplay=1>

#####



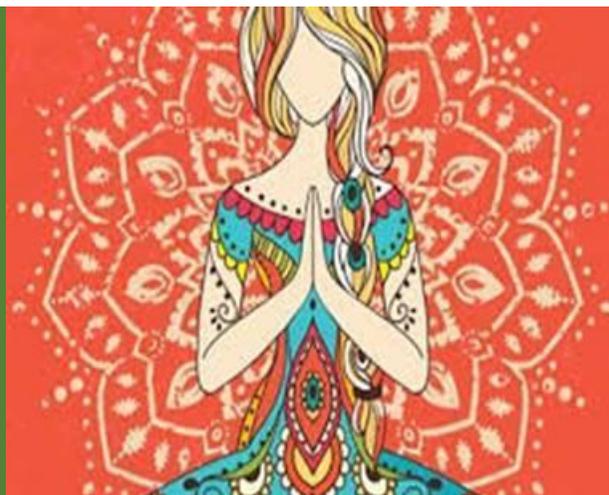
AURORE BOREALE

QUELQUES IMAGES QUE NOUS ONT ENVOYÉES DES AMIS QUI
AVAIENT LA CHANCE D'ÊTRE SUR UNE CROISIÈRE en BATEAU
AU PÔLE NORD, IL Y A QUELQUES JOURS.

ADMIREZ... (vous pouvez agrandir les images...)



& & & & & &



TA MA

Voici une technique de méditation basée sur le mantra TA et MA.

Le mantra TA aide l'alignement de l'énergie vitale dans l'axe de la colonne vertébrale, de notre verticalité et de notre union terre et ciel.

Il faut ainsi fermer les yeux sur le monde extérieur pendant quelques secondes et ouvrir notre cœur juste pour agir sur nous-même.

Il faut ouvrir notre conscience pour recevoir l'énergie du Ciel et de la Terre

Chaque inspiration nous permet de faire entrer la Lumière en nous et chaque

expiration enlève la douleur et tous les blocages.

Pour le TA, il faut inspirer profondément et expirez le mantra TA

Le mantra TA unit le Ying et le yang qui est en nous. Il renforce notre intuition pour l'action juste que ce soit une action de guérison dirigée vers nous ou pour une action que nous n'arrivons pas à poser dans notre vie.

Le mantra MA aide la circulation de l'énergie de notre cœur dans l'axe de l'horizontalité, le partage de l'amour sur Terre.

Pour le mantra MA, c'est la même chose... inspirez profondément et expirez le mantra

MAAAAAAAAAA....

Alternez entre le TA et le MA....

Pour réciter le TA, joignez vos mains au niveau de la conscience, les doigts pointés vers le ciel. Expirez le TA de façon rapide et incisive, comme le ki des arts martiaux, et en même temps descendez très rapidement les mains jointes qui se trouvaient au niveau de la conscience jusqu'au nombril: les doigts finissent pointés vers la Terre.

ce geste se réalise comme si vous teniez un sabre imaginaire dans vos mains jointes.

Vous aurez ainsi vos **CHAKRAS QUI SERONT TOUS ALIGNÉS**

Pour réciter le **MA**, ramenez vos mains jointes jusqu'au cœur, les doigts pointés vers le ciel.

Inspirez profondément dans cette position

Expirez le **MAAA** d'une façon douce et prolongée, en même temps vos mains s'écartent de chaque côté du corps dans l'axe horizontal du cœur, les paumes sont dirigées vers la Terre.

Le sens de la vie : le but de tout est d'évoluer

CONSEIL : VOUS DEVEZ RÉALISER CET EXERCICE 7 FOIS

Pour le chant vous pouvez écouter dans le mantra **SA TA NA MA**,
Les sons **TA MA** et vous en inspirer

<https://www.youtube.com/watch?v=jENtQnJzgtE>

#####



LE KARMA

NOUS REVENONS SUR CE TERME QUI N'EST PAS RÉSERVÉ UNIQUEMENT
A L'ENSEIGNEMENT DES PERSONNES PRATIQUANT LE BOUDDHISME...

MAIS BIEN A TOUS LES ÊTRES DE NOTRE PLANÈTE.

IL S'AGIT D'UNE LOI UNIVERSELLE DE

CAUSE A EFFET

Nous la retrouvons dans tous les EFFETS que nous constatons qui en réalité sont la conséquence d'une CAUSE.

Bien souvent les êtres humains, ne cherchent pas la cause et soignent simplement l'EFFET.

C'est-à-dire que le résultat est NUL... Car c'est par la recherche de la CAUSE, et seulement par cette recherche que l'on peut guérir l'EFFET.

Aujourd'hui nous allons plus particulièrement nous intéresser au KARMA DE L'HOMME

Nous vous joignons un texte du Lama NAMGYAL (en pièce jointe)

DES PRECISIONS :

Vous l'avez remarqué, la vue de certaines personnes vous rend heureux ; d'autres vous rendent immédiatement mal à l'aise.

C'est l'œuvre du KARMA.

Vous véhiculez en vous une certaine énergie qui induit des réactions, et vous n'y pouvez pas grand-chose !

Hommes élégants, et jolies femmes sont spontanément bien accueillis où qu'ils aillent, les vilains ne le sont pas. C'est leur KARMA !

Même s'ils le désirent ils n'en changent pas facilement.

Quel genre d'explication scientifique les Occidentaux donnent-ils à ce genre de phénomène ?

Le Karma vous rend la vie difficile, le Karma vous rend la vie facile ! N'en concluez pas pour autant que le Karma est permanent ou fixe.

C'est un phénomène mouvant, bien que nous devions endurer cette situation jusqu'à ce que s'épuise l'énergie d'un Karma donné.

Nous devons apprendre la nature absolue du « SHOUNYATA : l'absence de toute idée fausse concernant la manière dont les choses existent

particulièrement l'absence

de l'apparence indépendante et auto-existence des phénomènes. Généralement traduit par VACUITE »

Toutes les créatures samsariques (1) doivent accepter ce qu'elles traversent jusqu'à ce que s'épuise la puissance de l'énergie Karmique qui

sous-tend cette expérience. Chaque détail de votre vie est fonction de cette énergie. Si l'énergie causale d'une action particulière s'épuise,

elle ne peut plus produire d'effet.

Examinez votre vie et vous pourrez comprendre le Karma... Chaque être sensible vit en fonction de sa propre façon de

penser, de son niveau de conscience, son attitude, son environnement.

C'est son Karma. Tous la MAÎTRES vous montrent le vrai CHEMIN et la vraie cessation le

DHARMA (2) qui vous libère

du SAMSARA(1). Ils tentent de vous faire comprendre que le meilleur guide c'est une attitude correcte en accord avec la voie.

Et ceci signifie qu'en définitive, c'est VOUS et non les MAÎTRES qui êtes responsables de votre propre libération.

SOYEZ TRES CLAIR LA DESSUS.



- (1) SAMSARA : L'existence cyclique est composé des royaumes du désir, de la forme et du sans forme. Les six royaumes du désir comprennent l'enfer, les esprits avides et les animaux (les trois inférieurs) et les humains, les demi-dieux et les dieux (les trois supérieurs). C'est le cercle chargé de souffrance, sans commencement et régulier, du cycle de la mort et de la renaissance sous contrôle des émotions perturbatrices et du Karma. Cela se réfère aussi aux agrégats contaminés de l'être.**
- (2) DHARMA : Enseignement spirituel, particulièrement ceux du Bouddha. Littéralement, ce qui nous permet d'éviter la souffrance. Le deuxième des trois joyaux de refuge.**

Extrait : DU POUVOIR DE PURIFICATION DU TANTRA de LAMA THOUBTEN YESHE

(Voir article au bas de la page)



Le Karma - Loi de cause à effet

Publié le 15 octobre 2000 , par **Lama NAMGYAL, Lama NAMGYAL**

« Si vous voulez savoir ce que vous étiez dans les vies antérieures, regardez ce que vous êtes actuellement ; si vous voulez savoir ce que vous deviendrez dans les vies futures, regardez ce que vous faites maintenant »

Proverbe Tibétain

Tout acte est le mûrissement d'une cause antérieure et celui-ci aura une conséquence dans le futur. Ce que nous sommes aujourd'hui est le résultat des actes passés et ce que nous effectuons maintenant, déterminera l'avenir. Cette loi de causalité du karma est ce qui conditionne toute notre existence. Cependant, tous ces conditionnements ne sont pas définitifs car nous avons une certaine part de liberté et, quelles que soient les circonstances, il demeure toujours une possibilité de choix. En résumé, il y en a deux : soit de progresser vers la lumière de l'éveil, soit de régresser vers les ténèbres de l'ignorance. C'est la raison pour laquelle nous avons le libre arbitre. Bien que nous soyons prédisposés depuis la naissance, ces propensions ne nous déterminent pas totalement. Il est donc en notre pouvoir de nous libérer ou de nous aliéner.

Tout acte en bien ou en mal, du corps, de la parole et de l'esprit aura une conséquence bonne ou mauvaise, dans cette vie, dans la suivante ou bien après. Il est impossible, à moins d'appliquer l'antidote approprié, que le karma se détruise ou se perde, même après d'innombrables ères cosmiques.

Il existe un très grand nombre d'actes nuisibles, mais on peut les ramener à dix. Trois pour le corps : le meurtre (et le suicide), le vol et l'inconduite sexuelle ; quatre pour la parole : le mensonge, la calomnie, les paroles blessantes et les paroles inutiles ; et trois pour l'esprit : la convoitise, la malveillance et les vues fausses sur la nature essentielle de la réalité. Les dix actes positifs consistent à abandonner les dix actes négatifs. Il s'agit de protéger la vie des êtres animés, de pratiquer la générosité, et d'avoir une conduite éthique, de dire la vérité, de créer l'harmonie entre les gens, de parler de manière pacifique et de tenir des propos sensés ; d'avoir peu de désirs tout en étant satisfait de ce que l'on a, de développer la bienveillance en soi et d'adhérer à ce qui est authentique (loi du karma, réincarnation, etc.).

En bref, il est dit dans le Dharma :

« Sont négatifs les actes engendrés Par le désir, la haine et l'ignorance ; Ils sont la source de toute souffrance et des états d'existence inférieurs. Sont positifs les actes qui résultent de l'absence de désir, de haine et d'ignorance ; Ils engendrent les mondes heureux Et le bonheur dans toutes les vies. »

Évidemment, une personne récoltera inéluctablement le fruit de ses actes et ne pourra pas les transférer à quelqu'un d'autre ; ceux qui sont positifs engendreront le bonheur et ceux qui sont négatifs, la souffrance. Si on peut comprendre cette notion de karma au niveau individuel, il est quelquefois difficile d'admettre que l'on ait à subir les conséquences de certains actes au niveau collectif comme, par exemple : les guerres, les fléaux, les calamités, etc. En fait, le karma collectif est la réunion de multiples karma individuels. On peut le remarquer au niveau des groupes humains qui se réunissent pour des raisons sociales, religieuses, politiques et autres ; plus il y a de gens concernés, plus l'impact est puissant.

Dans la perspective du bouddhisme, il n'y a pas de jugement ultime autre que la loi de rétribution karmique. Le destin n'est pas non plus une fatalité, mais la loi naturelle de cause à effet

Ainsi, à chaque instant de notre vie, nous pouvons transformer notre karma négatif en positif et améliorer encore plus notre karma bénéfique.



Que LA PAIX DESCENDE

Sur

NOTRE TERRE

NOTRE PAYS

CHACUN DE VOUS

§ § § § § § §

Nous remercions Robert, Cathy, Alain & Colette pour leur participation à cette lettre ...

§ § § § § § §

DANS LE CADRE DE NOS FORMATIONS EN GEOBIOLOGIE :
Nous pouvons vous adresser le programme. Pour ceux que cela
intéressent

Il reste quelques places pour la session qui commencera
le 07 mars 2019

AMITIES

*QUE LA PAIX SOIT AVEC VOUS MAINTENANT ET POUR
TOUJOURS...*

TRÈS BELLE JOURNÉE

CH CRANSAC

TEL 0 679 819 527